

## 第21回 2020年 フォーメーション ルンバⅡ

右足体重で始める

	フィガー名 及び 注意事項	カウント
1	左足と右足のオールタナティヴ・ベーシック・ムーブメント	2341 2341
2	スポット・ターン・ツー・R&L	2341 2341
3	左足からのウォーク(斜め前方へ)&サイドヘポーズ 右足から繰り返す	2341 2341 2341 2341
4	スライディング・ドアの変型 女子の10~12歩、7~9歩を2回踊る (2回目の10~12歩で右回転)	2341 2341 2341 2341
5	ポーズ(左足ポイント&右足ポイント)~ 左足前方にステップし両腕を羽のように	2341 2341 2341
6	バック・ウォーク(左・右・左) ★*	2341
7	RF&LF・クカラッチャ	2341 2341
8	右足で始めるスリー・ステップ・ターン	2341
9	左足と右足のフェンシング	2341 2341
10	シンコペーデット・キューバン・ロック	2&341
11	前進するスポット・ターン・ツー・R&L ★*	2341 2341
12	スライディング・ドアの変型 男子の7~12歩を2回踊る ★*	2341 2341 2341 2341
13	左足前進と右足後退から始める ジグザグ・ウイズ・ロンデ・アクション	2341 2341
14	左足からのスパイラル・ターン ★*	2341
15	右足後ろでポーズ	2341

32小節

CD使用曲 DANNSE MY LIFE Vol. 4-12 「ARUMACOS」

\* ★印の所で左へ1/4回転しています